

# COMMENT RÉCITER LE CHAPELET ?

Méthode et prières  
Par Laure Bouteiller



# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?



Vous pouvez réciter le Saint Rosaire régulièrement, ces prières sont aussi excellentes pour entrer en état de méditation.

La Vierge Marie est très puissante !

En vous souhaitant de beaux moments de prières...

Que les Anges veillent sur vous,  
Laure.

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

On commence la récitation du chapelet par le signe de la croix :

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

On continue en disant le crédo ou symbole des apôtres :

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ, Son Fils unique, Notre Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, et mort et a été enseveli ; est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

Sur le premier grain réciter le Notre Père :

Notre Père qui est aux cieux, que Ton Nom soit sanctifié, que Ton règne vienne, que Ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous soumetts pas à la tentation, mais délivre-nous du mal.

Amen.

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

Sur chacun des trois dents suivants on dit le je vous salue Marie, après lesquels on honore la sainte Trinité par ces mots :

Gloire soit au Père et au Fils et au Saint Esprit, Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Juste avant le premier grain de la dizaine, sur la médaille, réciter le Salve Regina (voir page suivante)

Récitez ensuite sur la dizaine des grains du chapelet comme suit :

- Sur le gros grain : Le Notre Père.
- Sur les 10 petits grains : 10 Je vous Salue Marie terminée par l'invocation en l'honneur de la sainte Trinité.
- À la fin de chaque dizaine, on termine la prière par le signe de la croix.

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?



Lundi et samedi : *Mystère joyeux*

Jeudi : *Mystère Lumineux*

Mardi et vendredi : *Mystère douloureux*

Mercredi et dimanche : *Mystère glorieux*

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

## **Salut O Reine**

Salut, O Reine, mère de miséricorde, notre vie, notre douceur et notre espérance, salut ! Enfant d'Eve, exilés, nous élevons nos cris vers vous ; nous soupirons vers vous, gémissant et pleurant dans cette de larmes. O notre Avocate, tournez donc vers nous vos regards miséricordieux. Et après cet exil, montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles. O clémentes, O miséricordieuse, O douce vierge Marie !

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

## ***Mystère joyeux*** *(lundi et samedi)*

### **Premier mystère – l'annonciation**

il entra et l'ange dit : réjouis-toi comblée de grâce, le seigneur est avec toi (Lc 1,30-32)

### **Deuxième mystère – la visitation**

Alors Élisabeth poussa un grand cri et dit : béni es-tu entre les femmes, est béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? (Lc 1,4-43)

### **Troisième mystère – la naissance de Jésus**

Comme ils étaient là, que les jours furent accomplis où elle devait enfanter. Elle enfanta son Fils premier né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche, parce qu'il manquaient de place dans la salle (Lc 2,6-7)

### **Quatrième mystère – la présentation au temple**

lorsque furent accomplis les jours pour leur purification, selon la loi de Moïse, ils l'emmenèrent à Jérusalem pour Le présenter au Seigneur.(Lc 2,22)

### **Cinquième mystère – le recouvrement de Jésus au temple**

Au bout de trois jours, qu'ils Le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs, des écoutants et les interrogeant.(Lc 2,46)



# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

## ***Mystère Lumineux*** ***(jeudi)***

### **Premier mystère - le baptême de Jésus**

Alors Jésus arrive de la Galilée au Jourdain, vers Jean, pour être baptisé par lui. (Mt 3,13)

### **Deuxième mystère - les noces de Cana**

Le troisième jour, il y eut des noces à Cana de Galilée, et la mère de Jésus y était. (Jn 2,1)

**Troisième mystère** - l'annonce du royaume de Dieu  
Jésus va en Galilée, proclamant l'Évangile de Dieu disant : le temps est accompli et le royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Évangile. (Mc 1,14-15)

### **Quatrième mystère - la transfiguration**

Environ huit jours après ces paroles, que, prenant avec lui Pierre, Jean et Jacques. Il gravit la montagne pour prier. Et il advint, comme Il priait, que l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement, d'une blancheur fulgurante. (Lc 9, 28-29)

### **Cinquième mystère - l'institution de l'eucharistie**

Tandis qu'ils mangeaient, il prit du pain... disant : Prenez, ceci est mon Corps. Puis prenant une coupe... Et Il leur dit : Ceci est mon Sang. ( Mc 14,22-24)

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

## ***Mystère Douloureux*** *(Mardi et vendredi)*

### **Premier mystère - l'agonie de Jésus**

Il sortit et se rendit, comme de coutume, au mont des Oliviers, et les disciples aussi le suivirent. Parvenu en ce lieu, Il leur dit : Priez, pour ne pas entrer en tentation. (Lc 22,39-40)

### **Deuxième mystère - la flagellation**

Pilate prit alors Jésus et Le fit flageller. (Jn 19,1)

### **Troisième mystère - la Couronnement d'Épines**

Les soldats, tressant une couronne avec des épines, la Lui posèrent sur la Tête, et Le revêtirent d'un manteau de pourpre. (Jn 19,2)

### **Quatrième mystère - le portement de la Croix**

Et Il sortit, portant Sa Croix, et vint au lieu-dit du Crâne... où ils le crucifièrent. (Jn 19,16-18)

### **Cinquième mystère - le crucifiement et la Mort de Jésus sur la Croix**

Jésus dit : C'est achevé et, inclinant la Tête, il rendit l'Esprit. (Jn 19,30)

# COMMENT RECITER LE CHAPELET ?

## ***Mystère Glorieux*** ***(Mercredi et Dimanche)***

### **Premier mystère - La résurrection**

Je sais bien que vous cherchez Jésus, le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité comme il l'avait dit. (Mt 28,6)

### **Deuxième mystère - l'ascension**

A ces mots, sous leurs regards, Il s'éleva, une nuée le déroba à leurs yeux. (Ac 1,9)

### **Troisième mystère - La Pentecôte**

Ils virent apparaître des langues qu'on eut dites de feu; elles se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'entre eux : Tous furent alors remplis de l'Esprit Saint. (Ac 2,2-4)

### **Quatrième mystère - l'Assomption de Marie**

L'Immaculée Mère de Dieu toujours Vierge, à la fin du cours de Sa vie terrestre, a été élevée en âme et en corps à la gloire céleste. (Pie XII, Munificentissimus, Deus)

### **Cinquième mystère - le couronnement de Marie**

Un signe grandiose apparut au ciel : une Femme ! le soleil l'enveloppe, la lune est sous ses pieds et douze étoiles couronnent Sa tête. (Ap 12,1)

# CABINET LAURE BOUTEILLER



**Cabinet :** 02 35 91 41 62

**Mobile (sms) :** 06 81 30 29 55

**Adresse (uniquement sur RDV) :**

201 Chemin du Mont Rouvel

76750 Bois Hérault

**Email :** [contact@laure-guerisseur-magnetiseur.fr](mailto:contact@laure-guerisseur-magnetiseur.fr)

**Sites web :**

<https://www.laure-guerisseur-magnetiseur.fr>

<https://www.guerisseur-magnetiseur-animaux.fr>

<https://www.coaching-harmony.com>

# TÉLÉCHARGEZ VOTRE CADEAU !

Recueil de prières pour la santé & la guérison. Comment faire appel aux Saints, aux Anges et aux Archanges ?

Un livre complet pour vous initier à l'art de la prière de guérison.

Merci Laure, je télécharge mon cadeau !

