

Les vertus du bain de pieds :

- Il chasse l'énergie négative accumulée au cours de la journée,
- Il contribue à purifier le système énergétique dans son ensemble
- Ces actions facilitent le passage de l'énergie pour votre guérisseur (on agit mieux sur un terrain dégagé)

Comment ça marche ?

Notre corps n'est pas uniquement constitué de matière solide.

Nous possédons tous :

- un aura (champs d'énergie qui nous enveloppe un peu comme une coquille),
- des méridiens (bien connu de la médecine chinoise)
- des canaux d'énergie liés aux méridiens mais ayant une vibration différente (le plus connu et le principal est la Kundalini)
- les chakras (les principaux sont au nombre de sept et sont tous sur le trajet de la kundalini qui démarre du sacrum jusqu'à la fontanelle, mais nous en possédons bien plus, notamment au niveau des articulations).

Tout ce système est interdépendant, il régit notre équilibre mental et notre santé physique...

Notre environnement, notre hygiène de vie, nos actions passées et présentes; tout a un impacte sur notre énergie, sur notre santé mentale et physique.

Le bain de pied va agir sur les canaux d'énergie: les pieds possèdent de nombreuses terminaisons reliées directement à l'ensemble de notre système énergétique. Dans les jambes circulent des canaux directement reliés à la kundalini et donc aux sept chakras principaux, qui eux-mêmes sont reliés au système nerveux et aux organes vitaux.

Le gros sel, qui est symboliquement l'élément terre, va contribuer, par ces canaux, à absorber la "mauvaise énergie" que vous avez accumulé. C'est pourquoi il est nécessaire de le pratiquer régulièrement d'une part pour faciliter le travail de votre guérisseur, et d'autre part pour garder les bénéfices de son action le plus longtemps possible.

Comment faire ? En le pratiquant régulièrement, vous constaterez rapidement ses bienfaits !

- Une cuvette personnelle qui servira uniquement pour vos bains de pieds
- De l'eau du robinet (chaude si vous souhaitez vous détendre, froide si vous souhaitez "avoir la pêche", tiède si vous ne souhaitez aucune réaction particulière)
- Une cuillère à soupe de gros sel (Guérande ou autre)

- Une serviette

En cas de simple accompagnement aux séances :

- Le soir pendant 10 à 15 minutes

En cas de problèmes liés à la négativité et/ou en cas de dépression ;

- Matin et soir pendant 20 à 30 minutes
- Bien rincer les pieds sous la douche ensuite

! L'utilisation du gros sel est à éviter en cas de blessures et problèmes de peau, si tel est le cas remplacez-le par de l'argile verte surfine puis rincez et séchez soigneusement. Si vous avez la peau sèche après vos bains de pieds, vous pouvez vous masser avec quelques gouttes d'huile d'olive BIO ou votre crème hydratante habituelle.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

Laure BOUTEILLER, Guérisseuse traditionnelle
201 chemin du Mont Rouvel
76750 Bois Hérault



02 35 91 41 62

Urgences - 06 81 30 29 55



laurebouteiller@outlook.fr



www.laure-guerisseur-magnetiseur.fr